

WDT 技術講習会

令和3年9月26日（日）

ケヅカテツオダンスアカデミーにて

矢部行英先生を講師にお招きして講習会を開催しました。

まず矢部先生より、質疑応答形式で始めましょうとの提案がありました。

その結果

- ・コンペで踊る時に大切なこと
(動きの大きさ・ボディトーン・リズム等を意識するには)
- ・矢部先生自身が現役の時に意識していたこととは
- ・上半身の動き方を知りたい

という意見がありました。

上記の質問をふまえながら、ルンバの基本的な動きを説明していただきました。

- * 動くためには、骨組みの理解が大切
- * キューバンモーションのやり方
- * 体の軸の作り方
- * 体の絞りのやり方
- * 頭の位置の決め方・使い方
- * 体重移動の際に注意すること

上記について、わかりやすく動きを交えながら講習していただきました。

参加者の皆様も、理解を深めてとても満足していました。

(文・写真 松岡芽利)