

WDT・技術講習会

平成30年9月23日（日）
新大久保・ケツカテツオダンスアカデミー



音楽・ダンスの基本を確認しよう！

講師 清水寿恵先生

- ・ワルツ3拍子、タンゴ2拍子、スローフォックス、クイックステップ4拍子、各種目の音楽のリズムの違い・特徴を理解し、ダンスに活かしましょう
- ・踊るための身体の各部分の役割・使い方・バランス等、身体のメカニズムについてしっかり理解しましょう
- ・男性のリード、女性のフォローの仕方
- ・二人のポジション、バランスの大切さ
- ・スイングダンスとタンゴの違い、ワルツとスローフォックストロットのスイングの違い、ピボットとターンの違いなど、もう一度再認識しましょう

●ダンスに必要不可欠な音楽の話から始まり、身体のメカニズムや使い方についての説明があり、ワルツ・タンゴ・スローの3種目のベーシックステップを通して、スイングダンスとタンゴの踊り方の違いなど、各動作の細かい説明があり、実践的で分かりやすい内容で、音楽・ダンスの基本を再認識できる充実した講習でした。有意義な楽しい時間を過ごす事が出来ました。（文・写真 大屋勝博）

