

WDT・技術講習会

平成30年3月18日(日)
新大久保・ケツカテツオダンスアカデミー



もう一度、基本を確認しよう！

講師 鈴木愛弓先生

- ・踊る前のセットアップ 床に対してのボディートーンの作り方・立ち方
- ・床とのボディートーンを保ちながら、重心移動（前後・左右）の確認
- ・ウォークでのサポーティングフットとステッピングフットの役割
- ・ロアリング、ライジング、ターン、スウェイ、ムービングの関連性
- ・床とのボディートーンを保ったままでのホールドの仕方、組み方
- ・ホールドの5つの接点の確認
- ・SFのフェザーステップ、リバースターンを通して、男女のスイング・ターンなどの入れ替わりのタイミング

●踊る前の準備から始まり、床に対する立ち方、ホールドの組み方、カップルでの体重移動の仕方など、またSFのステップを通してスイング・スウェイ・ターン等、各動作の細かい説明があり、実践的で分かりやすい内容で、ダンスの基本を再認識できる充実した講習でした。楽しい有意義な時間を過ごす事が出来ました。（文・写真 大屋勝博）

